JUNI 2013 | EDISI 9

mitra keluarga

MAJALAH RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA

GIZI & NUTRISI
ANTISIPASI KEBUTUHAN GIZI DAN NUTRISI PADA LANSIA

ANNE AVANTIE
TIDAK HANYA BERKUTAT DENGAN KAIN KEBAYA

HAND HYGIENE
CEGAH TANGKAL INFEKSI DI RUMAH SAKIT

TIPS
MENCEGAH ALZHEIMER

HEALTHY AGING
MENJADI LANSIA SEHAT

Seminar Awam

"Mengatasi Dimensia (Pikun) Pasca STROKE"

CIBUBUR

Gaya hidup seperti diet tidak sehat, tekanan darah tinggi, merokok, kurang aktivitas fisik, obesitas, kadar kolesterol tinggi dan lainnya, tentu dapat menimbulkan berbagai macam penyakit dimasa yang akan datang, salah satunya adalah STROKE.

Dalam rangka memberikan wawasan mengenai bahaya penyakit stroke, **RS Mitra Keluarga Cibubur,** menyelenggarakan **Seminar Awam "Mengatasi Dimensia (Pikun) Pasca STROKE".** Acara yang menghadirkan **dr. Everhardus Sebastian, Sp.S & Anastasia Sri Maryatmi, M. Psi,** sebagai pembicara, dengan dipandu oleh **dr. Gunawan Sukoco** selaku moderator itu, berlangsung di Auditorium Lt. 4 RSMK Cibubur, Sabtu, 22 Juni lalu.

Diawal presentasinya dr. Ever menuturkan bahwa otak merupakan organ untuk berpikir yang dapat terganggu oleh berbagai sebab, salah satunya akibat serangan stroke. Sementara, pasca-stroke dapat mengakibatkan kemunduran kognitif & fungsional, seperti meningkatkan risiko dimensia (pikun) 4 – 12x lebih besar dari orang normal. "Gejala dimensia bisa berupa perubahan perilaku, perubahan emosi & hubungan sosial, kemunduran fungsi intelektual (daya ingat/memori, menyelesaikan pekerjaan, sering tersesat serta sering membuat kesalahan dalam aktifitas motorik)," jelas dr. Ever.

Dalam menangani dimensia dapat melalui tindakan medis seperti obat-obatan untuk mengendalikan faktor risiko serangan stroke kembali. Namun, yang tidak kalah penting adalah penanganan secara psikologis.

Pada sesi kedua, Psikolog Anastasia menjelaskan bahwa penanganan pasien pascastroke

dari sisi psikologis, sangat erat kaitannya dengan dukungan keluarga inti dan orang-orang terdekat. Salah satunya adalah untuk menanamkan rasa percaya diri bahwa mengalami stroke bukanlah akhir dari segalanya, sehingga kualitas hidup harus tetap dipertahankan. Bahkan, dibangun kembali. "Penderita stroke, biasanya mengalami rendah diri, memiliki kecenderungan emosi yang tidak stabil, dan selalu ingin diperhatikan," ujar Anastasia di akhir acara yang terselenggara atas dukungan PT. Kalbe Farma, Tbk, PT. Ferron Pharmaceuticals, Bank Bukopin, Tbk., serta PT. Intisumber Hasil Sempurna (One med).

SURABAYA

Kampanye Kebersihan dan Sosialisasi Pedoman Praktik Kedokteran

HAND HYGIENE CAMPAIGN 2013

RS. Mitra Keluarga Surabaya menyelenggarakan Hand Hygiene Campaign kepada pasien dan keluarga serta karyawan. Acara yang dihelat pada tanggal 6 Mei 2013 tersebut bertujuan agar tercapai budaya hidup sehat yang dimulai dari cara mencuci tangan yang benar. Pada kesempatan tersebut para **Duta Hand Hygiene** mempraktikkan dan mengajak langsung pasien dan keluarga serta karyawan untuk melakukan 6 langkah cara cuci tangan yang benar.

SOSIALISASI MEDICOLEGAL

Bertempat di Hotel Sheraton, 2 Juni 2013 RS. Mitra Keluarga Surabaya mengadakan Sosialisasi Medicolegal untuk dokter spesialis, dokter gigi, dan dokter umum. Sosialisasi diberikan oleh Bpk. M. Luthfie Hakim, SH.MH. Dalam acara tersebut, disampaikan mengenai Pedoman Praktik Kedokteran mengenai berbagai peraturan di bidang kedokteran sehingga kualitas pelayanan baik medis maupun non medis terhadap masyarakat semakin baik.