UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus A : Jl. Diponegoro No. 74 Jakarta Pusat 10340, Indonesia
Telepon : +62 21 3926000, 3924883 - 85 Fax : +62 21 3914885
Website : www.yai.ac.id E-mail : fpsi.upi@yai.ac.id

Nomor : 652 /D/Fak.Psi.UPI Y.A.I/ IX /2018 Jakarta, 18 September 2018
Lampiran : Ada
Perihal : ***Undangan Menguji Ujian Komprehensif***

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Dosen Pembimbing & Penguji Dr. Sondang Silaen, M.Psi.
Fakultas Psikologi UPI Y.A.I
di-
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan akan dilaksanakannya Ujian Komprehensif, kami mengharapkan kehadiran Bapak/Ibu Dosen Pembimbing dan Penguji untuk hadir memberikan ujian Komprehensif kepada Mahasiswa Fakultas Psikologi UPI Y.A.I, yang dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Rabu / 19 September 2018

Waktu : 0900 s/d selesai

Tempat : Ruang Ujian Komprehensif Fakultas Psikologi UPI Y.A.I
Jl. Diponegoro No. 74 Jakarta Pusat

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Dekan,

(Dr. I Nyoman Surna, M. Psi)

Tembusan :
1. Arsip

UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
FAKULTAS PSIKOLOGI
Kampus A : Jl. Diponegoro No. 74 Jakarta Pusat 10340, Indonesia
Telepon : (021) 3926000, 3924883-85 Fax : (021) 3914885

BERITA ACARA
UJIAN KOMPREHENSIF SARJANA (S-1) PSIKOLOGI

NO. URUT UJIAN : .....

TAHUN AKADEMIK : Genap 2017/2018

Pada Hari ini Rabu tanggal 19 - 09 - 2018 telah dilaksanakan UJIAN KOMPREHENSIF untuk Mahasiswa / i Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I

Nama : ADNIN NINGTYAS

NIM / IPK : 1424090324 / .....

Judul Skripsi : Hubungan kecemasan dalam menghadapi pertandingan dengan motivasi berprestasi pada atlet cabang olahraga Aquatics kontingen indonesia di asian games 2018

I. DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI / PENELITIAN

1.Pembimbing I : Arie Rihardini Sundari, S.Psi, M.Si **Pembimbing II :** .....

Skripsi disetujui oleh para Pembimbing untuk diajukan pada Tanggal

II. PELAKSANAAN UJIAN SKRIPSI

Ujian Skripsi	**Pertama/Kedua/Ketiga**
Tempat/Hari/Tgl. Pelaksanaan	**Fakultas Psikologi UPI Y.A.I / /**
Tipe Ujian	**Terbuka/ Tertutup**
Bila Terbuka dihadiri oleh sekitar	**Orang**

III. HASIL UJIAN

Sidang Panitia Penguji Ujian Skripsi Sarjana Psikologi (S-1) ini menyatakan, bahwa peserta :

KETERANGAN KELULUSAN	NILAI	
	Angka	Huruf
LULUS	80	A
TIDAK LULUS		

* Peserta harus / tidak harus memperbaiki skripsi dalam waktu kurun : .....

* Peserta harus / tidak harus kembali menempuh ujian Skripsi pada Tgl : .....

IV. SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Nama Panitia Penguji	Kedudukan Dalam Panitia	Tanda Tangan	Nilai
Dr. Sondang Silaen, M.Psi	Ketua		80
Tanti Susilarini, Dra. M.Si, Psi.	Sekretaris		80
Arie Rihardini Sundari, S.Psi, M.Si	Anggota		80.
	Anggota		
		JUMLAH	

Keterangan : Nilai 1 -100 dengan rincian :

Skor	Nilai
80,0-100	A
68,0-79,9	B
56,0-67,9	C
45,0-55,9	D
0-44,9	E

Jakarta , 19 September 2018

UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI
DEKAN

(Dr. I Nyoman Surna, M. Psi)

*Form Terbaru Telah Disetujui

HUBUNGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERTANDINGAN DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET CABANG OLAHRAGA *AQUATICS* KONTINGEN INDONESIA DI ASIAN GAMES 2018

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Nama : Adniu Ningtyas

NIM : 1424090324

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
JAKARTA
2018

SI

Dipindai dengan CamScanner

HUBUNGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERTANDINGAN DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET CABANG OLAHRAGA *AQUATICS* KONTINGEN INDONESIA DI ASIAN GAMES 2018

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Nama : Adnin Ningtyas

NIM : 1424090324

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
JAKARTA
2018

Dipindai dengan CamScanner

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Adnin Ningtyas

NIM : 1424090324

Program Studi : S1 Psikologi

Judul : Hubungan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Cabang Olahraga Aquatics Kontingen Indonesia di Asian Games 2018.

Telah disetujui untuk diuji dalam ujian sidang skripsi untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I

Pebimbing Tanda Tangan

Arie Rihardini Sundari, S.Psi, M.Si

Mengetahui

Program Sarjana Psikologi UPI YAI

Ketua Prodi,

Rr. Dini Diah Nurhadianti., S.Psi., M.Si

Dipindai dengan CamScanner

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Adnin Ningtyas

NIM : 1424090324

Program Studi : S1 Psikologi

Judul :Hubungan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Cabang Olahraga Aquatics Kontingen Indonesia di Asian Games 2018.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I pada hari Rabu, 19 September 2018.

Dewan Penguji

1. Dr. Sondang Maria J Silaen, M.Psi
   Ketua Dewan Penguji (_____)

2. Tanti Susilarini, M.Si, Psikolog
   Sekretaris (_____)

3. Arie Rihardini Sundari, S.Psi, M.Si
   Pebimbing (_____)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi UPI Y.A.I

UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I FAKULTAS PSIKOLOGI

Dr. I Nyoman Suma, M.Psi

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN PEBIMBING ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT iv

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

ABSTRAK xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Perumusan Masalah 8

C. Tujuan Penelitian 9

D. Manfaat Penelitian 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

A. Deskripsi Teoritik 10

1. Motivasi Berprestasi

a. Pengertian Motivasi Berprestasi 10

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Olahraga merupakan aktivitas fisik yang sangat memberikan manfaat dan banyak sekali ditemui perlombaan salah satunya adalah Asian Games. Banyak sekali yang harus atlet perhatikan pada saat persiapan hingga berjalannya sebuah pertandingan. Kecemasan selalu muncul dimana saja dan kapan saja, dan pencapaian sebuah prestasi tentu tidak mudah, selain menyiapkan fisik yang prima dan kondisi psikis yang baik para atlet juga memerlukan dorongan untuk sukses, dorongan ini yang disebut dengan motivasi berprestasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dalam menghadapi pertandingan dengan motivasi berprestasi pada atlet cabang olahraga *Aquatics* kontingen Indonesia di Asian Games 2018. Subjek penelitian ini sebanyak 50 orang atlet cabang olahraga *Aquatics* kontingen Indonesia di Asian Games 2018. Metode dan alat pengumpulan data penelitian menggunakan *google form.* Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Berdasarkan hasil analisis data dengan Bivariate Correlation menggunakan SPSS versi 22.0 for windows diperoleh koefisien korelasi R = -0,403. Maka hipotesis alternatif yang berbunyi "ada hubungan antara kecemasan dalam menghadapi pertandingan dengan motivasi berprestasi cabang olahraga *Aquatics* kontingen Indonesia di Asian Games 2018" diterima. Artinya semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi pertandingan maka semakin rendah motivasi berprestasinya, begitu pula dengan sebaliknya.

Kata kunci : Kecemasan, Pertandingan, Motivasi Berprestasi, Olahraga, Aquatics

Abstrack

Sport is a physical activity that is very beneficial and there are lots of competitions, one of which is the Asian Games. Many athletes must pay attention when preparing for a match. Anxiety always appears anywhere and anytime, and the achievement is certainly not easy, besides preparing excellent physical and psychological conditions that are good for athletes also need an urge to succeed, this encouragement is called achievement motivation. This study aims to determine the relationship of anxiety facing the competition with achievement motivation in athletes of the Aquatics sports contingent in Indonesia at the 2018 Asian Games. The subject of this study were 50 athletes Aquatics sports contingent at the 2018 Asian Games. The sampling technique uses saturated sampling technique. Based on the results of data analysis with Bivariate Correlation using SPSS version 22.0 for windows obtained the correlation coefficient R = -0.403. So the result Ha "there is a correlation between anxiety facing the competition and achievement motivation in athletes of the Aquatics sports contingent in Indonesia at the 2018 Asian Games" is accepted. Which means the higher of anxiety facing the competition the lower the achievement motivation and so the opposite.

Keywords : Anxiety, Competition, Achievement Motivation, Sport, Aquatics

Dipindai dengan CamScanner

UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
Rektorat : Jl. Diponegoro No. 74 Jakarta Pusat 10340, Indonesia
Telp : +6221-3926000, 3924883-85 Fax : +6221-3914878
Website : www.yai.ac.id E-mail : rektorat.upi@yai.ac.id

Jakarta, 19 April 2018

Nomor : 081/SR/D/SSC-UPI Y.A.I/IV/2018
Lamp : -
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth
Ketua Umum PB. PRSI (Persatuan Renang Seluruh Indonesia)
Bpk. Anindya Novyan Bakrie
di
Jakarta

Dengan hormat

Berkenaan dengan penyelesaian tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Fakultas Psikologi UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I, mahasiswa kami telah memilih institusi yang Bapak/Ibu pimpin sebagai subyek penelitian.

Oleh karena itu, kami selaku Direktur Student Service Center UPI Y.A.I, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa kami

Nama	:	ADNIN NINGTYAS
No.Mahasiswa	:	1424090324
No.Telp	:	081288155757
Semester	:	VIII (Delapan)
Judul Skripsi	:	Hubungan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Cabang Olahraga Aquatics Kontingen Indonesia di Asian Games 2018

Untuk melakukan penelitian dan pengumpulan data di institusi yang Bapak/Ibu pimpin.

Mohon pula bantuan Bapak/Ibu memberikan surat keterangan telah menyelesaikan riset, setelah mahasiswa yang bersangkutan selesai melakukan penelitian.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami
Student Service Center UPI Y.A.I

Zainun Mu'tadin, M.Psi
Direktur

Dipindai dengan CamScanner

Member of:

Nomor : 317 /SJN/VIII.2018 Jakarta, 13 Agustus 2018
Hal : izin Penelitian

Kepada yang terhormat,
Universitas Persada Indonesia Y.A.I
di-
Jakarta

Salam olahraga,

Dengan hormat kami informasikan bahwa :

Nama	:	Adnin Ningtyas
No. Mahasiswa	:	1424090324
Fakultas	:	Psikologi

telah mendapat izin dan telah melaksanakan penelitian di PB. PRSI dengan judul Hubungan kecemasan dalam menghadapi pertandingan dengan Motivasi Berprestasi pada Atlet Cabang Olahraga Aquatics Kontingen Indonesia di Asian Games 2018.

Demikianlah pemberitahuan dari kami semoga menjadi maklum. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n Ketua Umum
Sekretaris Jendral,

Ali Patiwiri

Tembusan Kepada Yth :
1. Ketua Umum PB.PRSI, sebagai laporan
2. Direktur Pasca Sarjana Unnes
3. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga (S3) Pascasarjana Unnes

Dipindai dengan CamScanner

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Adnin Ningtyas dilahirkan pada tanggal 08 Mei 1996 di Kota Bekasi Provinsi Jawa Barat. Penulis merupakan anak ke empat dari empat bersaudara dari pasangan suami istri Bapak (Alm) Kiagus Muhammad Usman dan Ibu Rieni Renoningsih Moelyono. Penulis menyelesaikan pendidikan formal di SDN Kranji XIII pada tahun 2008. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMPN 14 Bekasi yang tamat pada tahun 2011. Kemudian pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMA Martia Bhakti yang tamat pada tahun 2014. Pada tahun 2014 penulis melanjutkan pendidikannya di Universitas Persada Indnesia YAI Fakultas Psikologi. Riwayat di bidang Seni dan Olahraga penulis mengikuti organisasi Anima et Voce yaitu organisasi paduan suara yang ada di Universitas Persada Indonesia YAI menjabat sebagai anggota hingga menjadi wakil ketua. Selain itu pada masa studi di Universitas Persada Indonesia YAI penulis mengikuti beberapa kegiatan olahraga yaitu bergabung di KOP Cricket UNJ sebagai atlet Cricket dan juga telah mengikuti kursus Teacher Training Yoga dan menyandang status 50hr Yoga teacher di Purinawa Yoga School.

Dipindai dengan CamScanner