



UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus A : Jl. Diponegoro No. 74 Jakarta Pusat 10340, Indonesia

Telp. +62 21 3926000, 3914885 Fax. +62 21 3914885

Website : upi-vai.ac.id E-mail : fpsi@upi-vai.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor. 127/D/Fak.Psi UPI Y.A.I/II/ 2023

Mengingat : Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat “Kiat Menjadi Guru Tangguh Mengatasi Hambatan Belajar Siswa” pada Sekolah Dasar Negeri Grogol 01 Jakarta.

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I dengan ini memberi tugas kepada :

Kelompok 1 Tema : Tugas-tugas Perkembangan dan Hambatan Belajar Pada Anak

N a m a : Ketua

Dr. Erdina Indrawati, M.Si, Psikolog

Anggota

1. Zainun Mu'tadin, M.Psi
2. RR. Dini Diah Nurhadiani, S.Psi. M.Si
3. Mugiarno Sumbodo, S.Kom, M.Kom
4. Febi Herdajani, S.Psi, M.Si, Psikolog

Kelompok 2 Tema : Kiat Menjadi Pribadi Tangguh di Era Digital

N a m a : Ketua

Dr. Kuncono Teguh Yunanto, S.Psi, MM

Anggota

1. Adi Kristiawan, S.Psi, MM
2. Tatiyani, S.Psi, M.Si
3. Dewi Syukriah, S.Psi, MA
4. Fara Dwi Andjarsari, S.Psi, M.Si

Untuk mengisi kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen Fakultas Psikologi UPI Y.A.I yang akan diselenggarakan pada :

Hari/Tanggal : Kamis, 02 Februari 2023

Pukul : 08.00 s.d 12.00 WIB

Tempat : Sekolah Dasar Negeri Grogol 01 - Grogol Jakarta Barat

Segara setelah mengikuti kegiatan tersebut menyampaikan secara tertulis laporan kegiatan/pertemuan diatas untuk dapat diketahui.

Demikian surat tugas ini disampaikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 01 Februari 2023

Dekan,



Dr. I Nyoman Surna, M.Psi



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA

DINAS PENDIDIKAN

SDN GROGOL 01

Jl. Dr. Semeru Raya Gg J/ VII Kecamatan Grogol Petamburan

KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT

Telp(021) – 5607924 Email : sdnrogol01pagi@gmail.com

Kode POS : 11450

SURAT KETERANGAN

No : 35/PK.01.01

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki, S.Pd

NIP : 197510062006041004

Jabatan : Kepala Sekolah SDN Grogol 01

Jl. Dr. Semeru Raya Gg J/VIII Kecamatan Grogol Petamburan

Kota Administrasi Jakarta Barat

Menerangkan bahwa nama-nama dibawah ini :

1. Dr. Kuncono Teguh Yunanto, S.Psi, MM
2. Adi Kristiawan, S.Psi, MM
3. Dra. Tatiyani, M.Si
4. Dewi Syukriah, S.Psi, MA
5. Fara Dwi Andjarsari, S.Psi, M.Psi

Telah melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema "Kiat menjadi pribadi tangguh di era digital" di SDN Grogol 01 di Jl. Dr. Semeru Raya Gg J/VIII Kecamatan Grogol Petamburan Kota Administrasi Jakarta Barat pada tanggal 2 Februari 2023 pada pukul 10.00 WIB sampai dengan 12.00 WIB.

Jakarta, 10 Februari 2023

Kepala SDN Grogol 01



Rizki, S.Pd

NIP. 197510062006041004

LAPORAN AKHIR

PENGABDIAN PADA MASYARAKAT



TEMA :

KIAT MENJADI PRIBADI TANGGUH DI ERA DIGITAL

Ketua Tim Pelaksana : Dr. Kuncono Teguh Yunanto, MM
NIDN : 0321067502

Anggota Tim Pelaksana :

- 1. Fara Dwi Andjarsari, S.Psi, M.Si, Psikolog**
- 2. Dewi Syukriah, S.Psi, MA**
- 3. Adi Kristiawan, S.Psi, MM, Psikolog**
- 4. Dra. Tatiyani. M.Si**

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
2023

HALAMAN PENGESAHAN

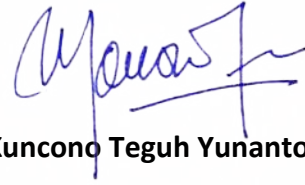
1. Tema : Kiat Menjadi Pribadi Tangguh di Era Digital
2. Nama Mitra : SD Negeri Grogol 01
3. Ketua Tim Pelaksana
 - Nama : Dr. Kuncono Teguh Yunanto, S.Psi, MM
 - NIDN : 0321067502
 - Jabatan : Wakil Dekan I Fakultas Psikologi
 - Perguruan Tinggi : Universitas Persada Indonesia Y.A.I
 - Bidang Keahlian : Psikologi
 - Alamat Kantor : Jl. Diponegoro No. 74, Jakarta Pusat
 - Alamat Rumah : Jl. Dr. Semeru Raya 89 Grogol
Jakarta Barat
 - No. Telepon : 0815 8686 2020
4. Anggota Tim Pelaksana
 - Jumlah Anggota : 4 (empat) orang
 - Nama Anggota 1 : Fara Dwi Andjarsari, S.Psi, M.Si, Psikolog
 - Nama Anggota 2 : Dewi Syukriah, S.Psi, MA
 - Nama Anggota 3 : Adi Kristiawan, S.Psi, MM, Psikolog
 - Nama Anggota 4 : Dra. Tatiyani. M.Si
5. Lokasi Kegiatan Mitra
 - Wilayah Mitra :
 - Kota : Jakarta Barat
 - Propinsi : DKI Jakarta
6. Waktu Pelaksanaan : 1 (satu) hari, pada tanggal 2 Februari 2023
7. Jumlah Peserta : 25 orang

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UPI Y.A.I**

A blue ink signature of Dr. I. Nyoman Surna M.Psi, written over a circular official stamp of the Faculty of Psychology at UPI.

Dr. I. Nyoman Surna M.Psi

Ketua Tim Pelaksana

A blue ink signature of Dr. Kuncono Teguh Yunanto, MM, written over a circular official stamp of the Faculty of Psychology at UPI.

Dr. Kuncono Teguh Yunanto, MM

**Menyetujui,
Pusat Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat
Universitas Persada Indonesia Y.A.I**

Direktur

A blue ink signature of Dr. Sularso Budilaksono, M.Kom, written over a circular official stamp of the Center for Research and Community Service at UPI.

Dr. Sularso Budilaksono, M.Kom

STRUKTUR LAPORAN

1. Tema Kegiatan : Kiat Menjadi Pribadi Tangguh di Era Digital
2. Nama Mitra : SD Negeri Grogol 01
3. Latar belakang : Perlunya pemahaman tentang kemajuan Digital dalam membentuk Individu yang tangguh
4. Lokasi Kegiatan : SD Negeri Grogol 01
Grogol Jakarta Barat
5. Sarana Pelaksanaan abdimas : Penyuluhan dan Konsultasi
6. Tim Abdimas
 - Jumlah Dosen : 5 (lima) orang
 - Gelar Akademik : S3 & S2
 - Jurusan : Psikologi
7. Aktivitas Pengabdian Masyarakat
 - Metode Pelaksanaan : Tatap Muka
 - Waktu Pelaksanaan : 1 (satu) hari, tanggal 2 Februari 2023 , jam 10.00 – 13.00
 - Jumlah Peserta : 25 (dua puluh lima) orang
 - Keberhasilan : Berhasil
 - Indikator Keberhasilan : Antusias peserta mengikuti penyuluhan, terlihat dari banyaknya pertanyaan saat sesi tanya jawab dan peserta konsultasi yang bersifat privat.
 - Kelanjutan Kegiatan : Selesai
8. Kontribusi Mitra
 - Peran Mitra : Aktif
 - Peranan Mitra : Menetapkan teknik dan waktu pelaksanaan, serta menyiapkan sarana & prasarana.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Guru merupakan salah satu komponen manusiawi dalam proses belajar mengajar, yang ikut berperan dalam usaha pembentukan sumber daya manusia yang potensial di bidang pembangunan. Guru harus memiliki kemampuan inovatif dalam mengembangkan teknik pembelajaran. Peran guru sangat penting dalam mencerdaskan kehidupan bangsa, sebagai perencana, pelaksana, maupun elevator pembelajaran. Kemampuan guru dalam menciptakan pembelajaran yang berkualitas sangat menentukan keberhasilan pendidikan bagi siswa. Berbagai pihak turut serta membantu untuk meningkatkan kompetensi guru, antara lain dari tingkat Universitas. Melalui penelitian dan kegiatan pengabdian pada masyarakat, dosen menciptakan cara yang kreatif dan inovatif yang dapat digunakan oleh guru untuk meningkatkan kemampuan dalam mengembangkan teknik pembelajaran.

Perkembangan teknologi mendorong upaya-upaya pembaharuan untuk memanfaatkan hasil-hasil teknologi dalam proses belajar mengajar. Para guru di tuntut untuk mampu menggunakan dan mengembangkan media belajar yang tersedia. Pemakaian media pengajaran dalam proses belajar mengajar dapat membangkitkan keinginan dan minat yang baru, membangkitkan motivasi dan rangsangan kegiatan belajar dan membawa pengaruh psikologis terhadap murid. (Terttiaavini dkk, 2017)

Abad 21 membawa perubahan besar pada bidang pendidikan yang tidak dapat dihindari. Adanya revolusi perkembangan abad 21 di tandai dengan pemanfaatan teknologi informasi dan komunikasi dalam segala segi kehidupan, salah satunya berpengaruh pada kegiatan pembelajaran (Trisdiono,2013). Hal tersebut menjadi tantangan tersendiri bagi guru. Guru tidak hanya menjalankan perannya sebagai pendidik, tetapi juga sebagai fasilitator yang kreatif, inovatif, kolaboratif, komunikatif dan mampu berpikir kritis dan memecahkan masalah. Guru harus mampu membuat para siswa menikmati proses pembelajaran dan memahami materi ajar. Seiring dengan

perkembangan teknologi informasi dan komunikasi yang sangat cepat guru harus bisa memanfaatkannya dalam proses pembelajaran. Hal ini dikarenakan pembelajaran tidak terbatas dengan bertatap muka, tetapi sudah menjangkau lebih luas tanpa dibatasi ruang dan waktu. Guru perlu menyesuaikan dengan perubahan dalam cara pandang mendidik dan penggunaan media dalam pembelajaran. (Sri Katun, dkk, 2022).

Covid 19 memberikan dampak perubahan yang sangat signifikan khususnya pada bidang teknologi digitalisasi. Masuknya digitalisasi teknologi dimasa pandemi saat ini merupakan suatu keniscayaan. Manusia suka atau tidak suka harus berani menerima kenyataan bahwa digitalisasi sudah menjadi kebutuhan di segala aspek kehidupan saat ini khususnya bidang pendidikan. Bidang pendidikan sangat merasakan dampak dari pandemi saat ini dimana awalnya Kegiatan Belajar Mengajar dilakukan secara tatap muka saling berinteraksi antara guru dengan murid, sekarang harus digantikan dengan pembelajaran online. Bahkan platform media pembelajaran dapat diakses dimanapun dan kapanpun oleh siswa maupun guru.

Sebelum adanya pandemi ini, siswa belajar dan ujian dengan menggunakan paper (kertas), kini perlahan mulai terbiasa dengan berbasis teknologi komputer. Diharapkan para guru mulai bergerak menguasai teknologi dan membuka wawasan baru akan metode penyampaian materi agar materi tersebut dapat dipahami dan dimengerti oleh siswa. (Yulian dkk, 2021)

Untuk guru dalam menjadi individu yang tangguh di era digital dalam mendukung proses pembelajaran dapat menggunakan metode SMART. Metode SMART merupakan metode yang digunakan sebagai panduan untuk menetapkan tujuan, target atau sasaran. Kata SMART pada metode ini adalah akronim dari Specific, Measurable, Achievable, Relevant dan Timely.

Metode SMART adalah menggabungkan semua kriteria ini untuk membantu memfokuskan upaya kamu dalam meningkatkan peluang untuk mencapai tujuan tersebut. Metode SMART membantu untuk fokus dan mencapai target. Ke 5 tahapannya adalah :

1. Specific (Spesifik)

2. Measurable (Terukur)
3. Achievable (Dapat dicapai)
4. Relevant (Relevan)
5. Time bound / Timely (Tepat Waktu)

Selain itu manfaat lain dari metode SMART adalah :

1. Memberi fokus dan arahan
2. Menanamkan disiplin diri
3. Mengingatnmu akan prioritas
4. Membantu mengatur waktu
5. Lebih mudah untuk memvisualisasikan kesuksesan

B. Tujuan Penyuluhan dan Konsultasi

Tujuan dari penyuluhan dan konsultasi ini adalah sebagai berikut:

- 1) Peserta mampu memahami tentang perlunya pemahaman tentang menjadi individu tangguh di era digital
- 2) Peserta mampu memahami tentang penggunaan digital di masa kini

C. Peserta Penyuluhan dan Konsultasi

Peserta penyuluhan dan konsultasi adalah peserta guru didik SD Negeri Grogol 01

BAB II
KELAYAKAN TIM PELAKSANA
KEGIATAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Kegiatan pengabdian pada masyarakat merupakan salah satu kegiatan dari Tridarma Perguruan Tinggi yang dapat dilakukan di luar kampus. Tim pengabdian masyarakat yaitu dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan melakukan penyuluhan dan konsultasi. Penyuluhan dan konsultasi ini dilakukan dengan tatap muka dengan protokol kesehatan yang ketat pada masa pandemi Covid-19.

Adapun kelayakan dari tim pengabdian masyarakat dari dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I dapat dilihat dari kegiatan-kegiatan yang telah dilakukan sebagai berikut :

Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
9.30 – 10.00	Pendaftaran peserta	Panitia
10.00 - 10.05	Menyanyikan lagu Indonesia Raya	MC
10.05 – 10.15	Sambutan Wakil Kepala Sekolah	MC
10.15 – 10.20	Sambutan Wakil Dekan I	MC
10.20 – 12.00	Pemaparan materi oleh narasumber dan tanya jawab	MC
12.00 – 13.00	Konsultasi & Penutupan	MC

BAB III

PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT SD NEGERI GROGOL 01 JAKARTA BARAT

Kegiatan pengabdian masyarakat telah dilakukan oleh dosen-dosen Fakultas Psikologi UPI Y.A.I pada tanggal 2 Februari 2023, mulai pukul 10.00 – 13.00 WIB. Pelaksanaan kegiatan ini merupakan kegiatan yang dilakukan bersama-sama oleh dosen-dosen yang berada di lingkungan LPT Y.A.I

Adapun kegiatan ini dilakukan setelah kami melakukan observasi mengenai tema yang terbaru untuk membantu para guru untuk meningkatkan pemahaman tentang menjadi individu tangguh di era digital. Setelah menentukan tema, maka tim mulai menentukan tema yang akan dibawakan. Setelah tema ditetapkan, maka kami menetapkan waktu untuk melaksanakan pengabdian masyarakat ini, yaitu di tanggal 2 Februari 2023.

Setelah mengurus surat tugas dan melakukan konfirmasi ke pihak LPPM Universitas Persada Indonesia Y.A.I sebagai pihak memberikan izin dalam melakukan kegiatan pengabdian masyarakat. Kami juga melakukan konfirmasi ke Kepala Sekolah SDN Grogol 01 yang berlokasi di Jl. Dr. Semeru Grogol Jakarta Barat untuk berperan serta dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini.

BAB IV

MATERI PELATIHAN

MENJADI INDIVIDU TANGGUH DI ERA DIGITAL

APA ITU ERA DIGITAL

Zaman dimana kita mengalami kondisi perkembangan kemajuan dalam hal teknologi dan digital. Era digital berkembang dengan sangat cepat dan tidak bisa dihentikan oleh manusia karena manusia sendiri yang menginginkan dan menuntut segala hal menjadi lebih efisien dan praktis. Bidang komunikasi adalah bidang yang mengalami perkembangan paling cepat.

Perkembangan zaman serta Ilmu Pengetahuan dan Teknologi sangat berperan penting dalam upaya meningkatkan kualitas sumber daya manusia.

Tanpa disadari kini Ilmu Pengetahuan dan Teknologi semakin maju pesat sehingga mendorong masyarakat di dunia khususnya di Indonesia untuk selalu mengikuti arah perkembangan tersebut terutama dalam bidang pendidikan.

TIPS MENJADI INDIVIDU TANGGUH DI ERA DIGITAL

1. Punya visi masa depan yang realistis
2. Mempunyai SMART
 - a. Spesific (Terinci)
 - b. Measurable (bisa diukur)
 - c. Achievable (Realistis)
 - d. Relevant (Relevan)
 - e. Time Based (Ada tenggat waktu)

APA ARTINYA ?

SPESIFIC : Tujuan didefinisikan dengan jelas dan tidak ambigu

- MEASURABLE : Harus ada tolak ukur untuk melihat progres atau kemajuan rencana
- ACHIEVABLE : Buatlah tujuan atau target yang bisa anda capai sesuai kapasitas diri
- RELEVANT : Apakah target sudah sesuai dengan tujuan karir dan masa depan anda ?
- TIME BASED : Tenggat waktu atau kapan anda ingin mencapai hal tersebut ? Apakah
Sebulan, 6 bulan atau setahun ?

TUJUAN DARI SMART ADALAH ;

- Perencanaan kerja jadi lebih jelas dan terarah
- Memotivasi anda dalam mencapai target
- Mencapai tujuan tepat waktu
- Mengevaluasi dan melakukan perbaikan
- Serta dapat meningkatkan jenjang karir

Perencanaan target yang jelas dan terukur akan membuat anda lebih fokus, termotivasi, memberikan hasil yang lebih cepat, mampu mengidentifikasi masalah dengan baik dan mengevaluasi rencana masa depan

3. Kaya dengan Ide yang inovatif

Dapat menciptakan ide yang bermanfaat dan unik bagi orang lain.

4. Pintar kelola uang

Banyak Individu yang uangnya cepat habis karena mengikut gaya hidup serta kesulitan untuk menabung.

Perlu untuk belajar cara mengelola uang, menganggarkan tabungan sertiap bulannya supaya kondisi keuangan kita stabil.

5. Percaya diri dalam mengambil resiko

Memberikan diri untuk mencoba hal-hal yang baru, keluar dari zona nyaman, berani membuat kesalahan karena dengan kegagalan akan menjadi pelajaran berharga untuk bisa lebih instropeksi di masa yang akan datang.

6. Berani membuka pikiran untuk wawasan baru

Buka pikiran untuk selalu peduli dengan apa yang terjadi di sekeliling kita, jangan menelan semua informasi mentah-mentah dan kebiasaan untuk berpikir kritis agar bisa memilah mana berita yang hoax dan mana yang fakta

7. Belajar bahasa asing

Karena di era digital, dunia akan semakin kecil dan manusia diuntut untuk bisa berkomunikasi dengan orang lain di negara yang berbeda-beda. Sehingga kemampuan berbahasa asing akan sangat di perlukan.

8. Jangan menjadi pribadi yang manja

Temukan dalam benak bahwa segala sesuatu tidak bisa di lakukan secara instan. Perlu adanya kerja keras dan usaha untuk mencapai hal yang diinginkan.

9. Kuasai Teknologi

Jangan gaptek dan lamban dalam mengikuti perkembangan teknologi. Banyak membaca dan belajar akan sangat membantu dalam proses adaptasi di era digital.

Sekarang kita bisa mengakses informasi apapun, dimanapun dan kapanpun. Sayangnya tak semua orang bisa menggunakan teknologi terbaru tersebut. Masih saja ada yang kurang paham dan malas mempelajarinya. Ada yang beralasan karena sudah tua, sudah tradisi manual, anak desa, tidak punya uang dan alasan lainnya. Harusnya justru karena ketidaktahuan itu, kita harus menjadi tahu. Mempelajari teknologi juga tidak memerlukan biaya yang mahal juga. Sebaliknya, teknologi malah memberikan banyak kemudahan dengan biaya yang relatif terjangkau. Tidak bisa menguasai teknologi terbaru justru membuat kita jauh tertinggal. Bagaimanapun, setiap saat dunia tempat kita tinggal akan terus mengalami perubahan.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Kegiatan pengabdian pada masyarakat merupakan kegiatan yang wajib dilakukan oleh seorang dosen dalam menjalankan tridarma perguruan tinggi. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 2 Februari 2023 di SD Negeri Grogol 01 Jakarta Barat dengan tatap muka.

Peserta kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah para guru peserta didik SD Negeri Grogol 01 Jakarta Barat.

Saran

Dengan memperhatikan antusiasme para guru peserta didik yang cukup besar dalam mengikuti penyuluhan dan konsultasi ini, maka diharapkan untuk kedepannya, kegiatan ini akan semakin sering dilakukan secara rutin dengan tema yang lebih beragam dan up to date terkait dengan masalah individu yang tangguh dalam kemajuan di era digital.

DAFTAR PUSTAKA

- Alifia Seftin Oktriwina. (24 Oktober 2022). *Metode SMART: Arti, Keuntungan, dan Contoh Tabelnya*. Glints.com.
- Performance Management (2007). *Creative SMART Objectives : Participant Guide*. Boise State University.
- Terttiaavini, dkk (2017). Peningkatan Kompetensi Guru Dalam Pembuatan Bahan Ajar Menggunakan Media Pembelajaran SMART Learning di Kecamatan Sembawa Sumatera Selatan. *Jurnal Abdimas Mandiri 1 (1)* .
- Sri Katun dkk (2022). Pendampingan Pengembangan Perangkat Pembelajaran Smart teaching dan Fun learning bagi Guru-guru SMP di Kabupaten Jember. *JOMPA ABDI : Jurnal Pengabdian Masyarakat 1 (2)* .
- Yulian Khadafi dkk (2021). Aplikasi Smart School untuk kebutuhan Guru di Era New Normal (Studi Kasus : SMA Negeri 1 KRUI). *Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi (JTSI) 2(2) 15-23*.

LAMPIRAN







KIAT MENJADI PRIBADI TANGGUH DI ERA DIGITAL

APA ITU ERA DIGITAL ?

Zaman dimana kita mengalami kondisi perkembangan kemajuan dalam hal teknologi dan digital

Era digital berkembang dengan sangat cepat dan tidak bisa dihentikan oleh manusia karena manusia sendiri yang menginginkan dan menuntut segala hal menjadi lebih efisien dan praktis

Bidang komunikasi adalah bidang yang mengalami perkembangan paling cepat.

perkembangan zaman serta Ilmu Pengetahuan dan Teknologi sangat berperan penting dalam upaya meningkatkan kualitas sumber daya manusia.

Tanpa disadari kini Ilmu Pengetahuan dan Teknologi semakin maju pesat sehingga mendorong masyarakat di dunia khususnya di Indonesia untuk selalu mengikuti arah perkembangan tersebut terutama dalam bidang pendidikan.

TIPS MENJADI INDIVIDU TANGGUH DI ERA DIGITAL

1. Punya visi masa depan yang realistis

2. Mempunyai SMART

- Specific (Terinci)

- Measurable (Bisa diukur)

- Achievable (Realistis)

- Relevant (Relevan)

- Time Based (Ada tenggat waktu)

APA ARTINYA ?

SPECIFIC : Tujuan didefinisikan dengan jelas dan tidak ambigu

MEASURABLE : harus ada tolok ukur untuk melihat progress atau kemajuan rencana

ACHIEVABLE : buatlah tujuan atau target yang bias anda capai sesuai kapasitas diri

RELEVANT : apakah target sudah sesuai dengan tujuan karir dan masa depan anda ?

TIME BASED : tenggat waktu atau kapan anda ingin mencapai hal tersebut ? Apakah sebulan, 6 bulan atau setahun?

TUJUAN DARI SMART ADALAH :

Perencanaan kerja jadi lebih jelas dan terarah

Memotivasi anda dalam mencapai target

Mencapai tujuan tepat waktu

Mengevaluasi dan melakukan perbaikan

Serta dapat meningkatkan jenjang karir

Perencanaan target yang jelas dan terukur akan membuat anda lebih fokus, termotivasi, memberikan hasil yang lebih cepat, mampu mengidentifikasi masalah dengan baik dan mengevaluasi rencana masa depan.

3. Kaya dengan Ide yang inovatif.

Dapat menciptakan ide yang bermanfaat dan unik bagi orang lain

4. Pintar kelola uang

Banyak individu yang uangnya cepat habis karena mengikuti gaya hidup serta kesulitan untuk menabung.

Perlu untuk belajar cara mengelola uang, menganggarkan tabungan setiap bulannya supaya kondisi keuangan kita stabil.

5. Percaya diri dalam mengambil resiko

Memberanikan diri untuk mencoba hal-hal yang baru, keluar dari zona nyaman, berani membuat kesalahan karena dengan kegagalan akan menjadi pelajaran berharga untuk bisa lebih introspeksi di masa yang akan datang.

6. Berani membuka pikiran untuk wawasan baru

Buka pikiran untuk selalu peduli dengan apa yang terjadi di sekeliling kita, jangan menelan semua informasi mentah-mentah dan biasakan untuk berpikir kritis agar bias memilah mana berita yang hoax dan mana yang fakta.

7. Belajar Bahasa asing

Karena di era digital, dunia akan semakin kecil dan manusia dituntut untuk bisa berkomunikasi dengan orang lain di negara yang berbeda-beda. Sehingga kemampuan berbahasa asing akan sangat diperlukan.

8. Jangan menjadi pribadi yang manja

Tanamkan dalam benak bahwa segala sesuatu tidak bisa di lakukan secara instan. Perlu adanya kerja keras dan usaha untuk mencapai hal yang diinginkan.

9. Kuasai Teknologi.

Jangan gaptek dan lamban dalam mengikuti perkembangan teknologi. Banyak membaca dan belajar akan sangat membantu dalam proses adaptasi di era digital.

sekarang kita bisa mengakses informasi apapun, di mana pun dan kapan pun. Sayangnya tak semua orang bisa menggunakan teknologi terbaru tersebut. Masih saja ada yang kurang paham dan malas mempelajarinya. Ada yang beralasan karena sudah tua, sudah tradisi manual, anak desa, tidak punya uang dan alasan lainnya. Harusnya justru karena ketidaktahuan itu, kita harus menjadi tahu. Mempelajari teknologi juga tidak memerlukan biaya yang mahal juga. Sebaliknya, teknologi malah memberikan banyak kemudahan dengan biaya yang relatif terjangkau. Tidak bisa menguasai teknologi terbaru justru membuat kita jauh tertinggal. Bagaimana pun, setiap saat dunia tempat kita tinggal akan terus mengalami perubahan.

