



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN RELIGIUSITAS
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PADA SISWA SMAN 57 JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

Nama : Muhammad Aji Pangestu

NIM : 1924090176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
JAKARTA
2023**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis, hubungan religiusitas dengan kesejahteraan psikologis, dan hubungan dukungan sosial teman sebaya dan religiusitas dengan kesejahteraan psikologis di Sekolah Menengah Atas Negeri 57 Jakarta. Variabel yang diteliti meliputi Kesejahteraan Psikologis (21 item $\alpha = 0,847$), Dukungan Sosial Teman Sebaya (16 item $\alpha = 0,765$), dan Religiusitas (37 item $\alpha = 0,806$). Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *proportional random sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 204 subjek. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan kesejahteraan psikologis ($r = 0,765$), serta hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dan kesejahteraan psikologis ($r = 0,653$). Selain itu, hasil uji menggunakan metode *multivariate correlation* dengan bantuan program komputer SPSS versi 23.0 for Windows menghasilkan koefisien determinasi $r_{x_1x_2y} = 0,778$ dan $r_{x_1x_2y^2} = 0,605$. Hal ini menunjukkan adanya hubungan antara dukungan sosial teman sebaya, religiusitas, dan kesejahteraan psikologis pada siswa di SMAN 57 Jakarta.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Religiusitas

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between peer social support and psychological well-being, the relationship between religiosity and psychological well-being, and the relationship between peer social support, religiosity, and psychological well-being among students at SMAN 57 Jakarta. The variables studied include Psychological Well-being (21 items, $\alpha = 0.847$), Peer Social Support (16 items, $\alpha = 0.765$), and Religiosity (37 items, $\alpha = 0.806$). The data collection technique used was proportional random sampling, with a sample size of 204 subjects. The results of the study indicate a significant positive relationship between peer social support and psychological well-being ($r = 0.765$), as well as a significant positive relationship between religiosity and psychological well-being ($r = 0.653$). Furthermore, the results of the test using the multivariate correlation method with the assistance of SPSS version 23.0 for Windows computer program yielded determination coefficients of $r_{x1x2y} = 0.778$ and $r_{x1x2y2} = 0.605$. This indicates a relationship between peer social support, religiosity, and psychological well-being among students at SMAN 57 Jakarta.

Keyword: Friend Social Support, Religiosity, Psychological Well-Being