



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA
KELAS VII DI SMPIT ASSU'ADAA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

Nama : Nurul Aulia Rahma Danty

NIM : 1924090250

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
JAKARTA
2023**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada siswa kelas VII di SMPIT Assu'Adaa Bekasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Teknik sensus. Sampel penelitian ini berjumlah 63 siswa laki-laki dan perempuan yang berusia 12 – 14 tahun. Metode analisis data menggunakan *Bivariate Correlation* dengan program SPSS 25.0 *for windows*. Analisis data pada metode *Bivariate Correlation* antara efikasi diri dengan penyesuaian diri memiliki hasil dengan nilai $r = 0,518$ dan hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri sebesar $r = 0,342$. Hal ini berarti dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan positif antara efikasi diri dan penyesuaian diri dan juga terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri. Selanjutnya, hasil uji analisa data dengan *Multivariate Correlation* untuk mengukur hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri memperoleh nilai $R = 0,536$, $R \text{ square} = 0,288$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada siswa kelas VII di SMPIT Assu'Adaa Bekasi. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi pula penyesuaian diri individu. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah pula penyesuaian diri individu.

Kata kunci : *Penyesuaian Diri, Efikasi Diri, Dukungan Sosial Teman Sebaya*

ABSTRACT

This study aims to determine self-efficacy and peer social support with adjustments in class VII students at SMPIT Assu'Adaa Bekasi. The sampling technique in this study used a census technique. The sample of study was 63 male and female students aged 12 – 14 years. The data analysis method uses Bivariate Correlation with SPSS 25.0 program for windows. Data analysis using Bivariate Correlation method between self-efficacy and self-adjustment resulted in a value of $r = 0,518$ and the relationship between peer social support and adjustment was $r = 0,342$. This means that it can be said that there is a positive relationship between self- efficacy with adjustment and there is also a positive relationship between peer social support with adjustment. Furthermore, the results of data analysis test using Multivariate Correlation to measure the relationship between self-efficacy and peer social support with self-adjustment obtained value of $R = 0,536$, R square = $0,288$. This shows that there is a relationship between self-efficacy and peer social support with adjustment in class VII at SMPIT Assu'Adaa Bekasi. This shows that the higher the self-efficacy and social support of peers, the higher the individual's self-adjustment. Vice versa, the lower the self-efficacy and social support of peers, the lower the individual's self-adjustment.

Keyword : Self-Adjustment, Self-Efficacy, Peer Social Grup