



**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN
KECENDRONGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER*
PADA SISWI PENGGUNA SOSIAL MEDIA
SMAN 02 BABELAN BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Hasil Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Nama : Mega Putri Utami
NIM : 1924090060

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PERSADA INDONESIA Y.A.I
JAKARTA
2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dan harga diri dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada siswi pengguna sosial media SMAN 02 Babelan Bekasi. Responden penelitian ini berjumlah 148 siswi. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *propotional random sampling* dengan karakteristik: siswi aktif SMAN 02 Babelan Bekasi. Teknik pengumpulan data menggunakan tiga skala, yaitu skala kecenderungan *body dysmorphic disorder*, kepercayaan diri, dan harga diri. Hasil *bivariate correlation* pertama menunjukkan bahwa terdapat hubungan dengan arah negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* sebesar $r = -0,280$ dan $p = 0,001 < 0,05$ dan hasil *bivariate correlation* kedua terdapat hubungan dengan arah negatif yang signifikan antara harga diri dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* sebesar $r = -0,481$ dan $p = 0,001 < 0,05$. Selanjutnya, hasil analisis data dengan *multivariate correlation* menggunakan SPSS 25.0 *for Windows* diperoleh koefisien determinasi *R Square* sebesar 0,252 dan berdasarkan regresi korelasi multivariat diperoleh nilai koefisien korelasi $R = 0,502$ dan $p = 0,000 < 0,05$. Sehingga, semakin tinggi kepercayaan diri dan harga diri maka semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada siswi pengguna sosial media di SMAN 02 Babelan Bekasi. Sebaliknya, semakin rendah kepercayaan diri dan harga diri maka semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada siswi pengguna sosial media di SMAN 02 Babelan Bekasi.

Kata Kunci: *Kecendrungan Body Dysmorphic Disorder*, kepercayaan diri, harga diri

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-confidence and self-esteem with the tendency of body dysmorphic disorder among female students who use social media at SMAN 02 Babelan Bekasi. Respondents of this study amounted to 148 female students. The sampling technique was carried out using a proportional random sampling method with the following characteristics: active female students at SMAN 02 Babelan Bekasi. The data collection technique uses three scales, namely the tendency scale of body dysmorphic disorder, self-confidence, and self-esteem. The results of the first bivariate correlation show that there is a relationship in a significant negative direction between self-confidence and the tendency of body dysmorphic disorder of $r = -0.280$ and $p = 0.001 < 0.05$ and the results of the second bivariate correlation there is a relationship in a significant negative direction between self-esteem and the tendency of body dysmorphic disorder of $r = -0.481$ and $p = 0.001 < 0.05$. Furthermore, the results of data analysis with multivariate correlation using SPSS 25.0 for Windows obtained a determination coefficient of R Square of 0.252 and based on multivariate correlation regression obtained a correlation coefficient of $R = 0.502$ and $p = 0.000 < 0.05$. So, the higher the self-confidence and self-esteem, the lower the tendency of body dysmorphic disorder among students who use social media at SMAN 02 Babelan Bekasi. Conversely, the lower the self-confidence and self-esteem, the higher the tendency for body dysmorphic disorder among students who use social media at SMAN 02 Babelan Bekasi.

Keywords: Tendency of Body Dysmorphic Disorder, Self Confidence, Self Esteem